

"Kvinner kan kurs"

LOs distriktskontor Oslo/Akerhus og
LOs distriktskontor Østfold
har gleden av å invitere til "kvinner kan kurs"

Tid:

Lørdag 10. oktober

Sted:

Sørmarka kurs og konferansesenter

Søknadsfrist:

15. september

Det er busstransport fra Oslo tur/retur

"Kvinner kan kurs" er et kursprogram som har som mål å øke kvinners selvfølelse, mestringsevne, bevissthet om egen styrke og motivasjon for deltakelse.

Dette kurset vil spesielt fokusere på alt fra det å ta ordet i ulike møter, til å delta aktivt i organisasjons- og forretningsliv og ha innflytelse på samfunnsutviklingen. Kvinnene skal lære å få økt oppslutning og gjennomslag for saker de kjemper for, bygge allianser og utvikle nettverk.

Du kan også ta med barna dine denne dagen. De må være så store at de er bleiefrie og at de kan være sammen med ukjente mennesker hele dagen. Framfylkingen vil ha aktiviteter ute for barna hele dagen. I pauser og etter endt kurs har man selv ansvar for barna.

Er du usikker på om dette er kurset for deg så ta kontakt med oss. Du som deltok på kurs i 2014 er også velkommen til å delta da det vil være mye nytt og andre vinklinger.

Innledere: Siri Hov Eggen Og Gry Haugsbakken

Høres dette interessant ut? Bruk vedlagte søknadsskjema.

Kursplass bekreftes kort tid etter søknadsfristen. Tapt arbeidsfortjeneste dekkes ikke av LO, dette må avtales med eget forbund i forkant av kurset.

Kurset er gratis

Program for "Kvinner kan kurs"

Tidspunkt: lørdag 10.oktober

Frammøte Oslo: kl. 08.45 Hammersborggata 9, 0184 Oslo

Kurssted: Sørmarka kurs og konferansesenter

Lørdag 10. oktober

- Kl. 09:00 Bussavgang Oslo
- Kl. 10:00 Oppstart Sørmarka
- Kl. 13:00 Lunch- buffet
- Kl. 14:00 Oppstart etter lunsj
- Kl. 17.00 Avslutning
- Kl. 17.15 Retur med buss



PROGRAM FOR BARN-UNGE

Lørdag 10. oktober

- Kl. 08:45 Bussavgang Sarpsborg
- Kl. 09:00 Bussavgang Oslo
- Kl. 10:00 Aktiviteter med framfylkingen
- Kl. 13:00 Lunch- buffet
- Kl. 14:00 Aktiviteter med framfylkingen
- Kl. 17.00 Avslutning
- Kl. 17.15 Retur med buss

SØKNADSSKJEMA

ALLE PUNKTER MÅ FYLLES UT FOR AT SØKNADEN SKAL BLI VURDERT

KURSET STARTER UNDER FORUTSETNING AV TILSTREKKELIG ANTALL PÅMELDTE. PÅMELDINGEN ER BINDENE, SKULLE MAN UNNLATE Å MØTE OPP ELLER MELDE SEG AV ETTER FRISTEN, GIS DET MELDING OM DETTE TIL FORBUNDET. TAPT ARBEIDSFORTJENESTE DEKKES IKKE AV LO, DETTE MÅ AVTALES MED EGET FORBUND I FORKANT AV KURSET.

Kvinner kan kurs 10. oktober 2015

Navn:

Litt om deg, har du verv, kunne du tenke deg verv:

Adresse:

Postnr/sted:

Ønsker å være med buss:

Telefon:

Ønsker å ha med barn:

E-post:

Antall barn:

Alder:

Alder på barna :

Forbund:

ALLE PUNKTER MÅ FYLLES UT

Skjemaet sendes:

LOs distriktskontor Oslo/Akershus

E-post: osloakershus@lo.no